第6回KAMESUNカップ パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会
2026年11月22日(日）

●開会式
9：30から手短に行います。第2セッションの選手は、開会式に参加いただく必要はありません。午後の検量に合わせてお越しください。
開会式後に審判員、進行、補助員のミーティングを行います。スタッフの方は必ずご参加ください。

●進行について
第1第2セッションは、パワーリフティンググループとシングルベンチを混合で進行いたします。
以下の通り進めていきます。

［第1セッション］　パワーAスクワット→シングルベンチA→パワーAベンチ→(20分休憩)→パワーAデッドリフト
［第2セッション］　パワーBスクワット→シングルベンチB→パワーBベンチ→(20分休憩)→パワーBデッドリフト

※第1第2セッションのベンチプレスとデッドリフトの間には、ルールどおり20分間の休憩が入ります

●検量会場について（重要）
検量場所は試合会場とは別の場所です。試合会場から徒歩３分の別会場で検量を行います。
検量会場：FILMSTA TOKYO OFFICE　3階（東京都新宿区早稲田鶴巻町579-8 2階）
試合会場：KAMESUN GYM（東京都新宿区山吹町81 コーポラス81 1階

2026.10.26更新

第1セッション
（パワーリフティングAグループ＆ベンチプレスAグループ）

検量8:00～9:30　試合開始10:00　試合終了13:00

グループ	Lot#	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
パワーリフティングAグループ	8	女子47kg級	クラシック	柚木 優里奈	ユノキ ユリナ	2003	東京都	パワーハウス	65kg
	3	女子57kg級	クラシック	白木 由花	シラキ ユカ	1984	東京都	TeamRaws	270kg
	11	女子63kg級	クラシック	鴨志田 理香	カモシダ リカ	1993	東京都	パワーフィットスタジオZERO	272.5
	5	女子63kg級	クラシック	鑓水 理恵子	ヤリミズ リエコ	1970	東京都	KAME SUN GYM	222.5kg
	1	女子63kg級	クラシック	仲里 李乃	ナカザト リノ	1999	東京都	KAME SUN GYM	初出場
	13	女子69kg級	クラシック	郡司 ゆき	グンジ ユキ	1980	茨城県	BLACK BOX	287.5
	7	女子84kg超級	クラシック	Reiter Melanie	ライター メラニー	1990	東京都	個人	367、5
	2	女子84kg超級	クラシック	押野 英海	オシ エイミー	1994	神奈川県	MFCLUB	初出場
	10	男子59kg級	クラシック	梶山 卓	カジヤマ スグル	1988	東京都	KAME SUN GYM	初出場
	4	男子59kg級	クラシック	保科 颯希	ホシナ ソウキ	2010	群馬県	個人	初出場
	12	男子66kg級	クラシック	小巻 建太朗	コマキ ケンタロウ	1988	千葉県	個人	472.5kg
	6	男子66kg級	クラシック	中富 貴也	ナカトミ タカヤ	1985	東京都	TXP	452.5kg
	9	男子66kg級	クラシック	米田 悠人	マイ ユウト	1998	東京都	GORILLA POWER CLUB	570

グループ	Lot#	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
ベンチプレスAグループ	7	女子52kg級	クラシック	菅原 千花	スガワラ チカ	2012	沖縄県	個人	
	2	女子52kg級	クラシック	中野 亜希子	ナカノ アキコ	1976	埼玉県	個人	70kg
	10	女子57kg級	エクイップ	大久保 真巳子	オオクボ マキコ	1981	東京都	TXP	全日本ベンチプレス52キロ級 72.5キロ
	4	女子63kg級	クラシック	増田 陽子	マスダ ヨウコ	1999	東京都	個人	初出場
	11	男子59kg級	クラシック	佐藤 哲也	サトウ テツヤ	1994	栃木県	RISE FITNESS GYM	132.5kg
	1	男子59kg級	クラシック	吉野 公二	ヨシノ コウジ	1969	千葉県	個人	100kg
	8	男子66kg級	クラシック	三野 優	サンノ ユウ	2007	千葉県	個人	初出場
	5	男子66kg級	クラシック	冨野 謙司	トミノ ケンジ	1980	東京都	個人	120
	3	男子66kg級	クラシック	三枝 哲弥	サエグサ テツヤ	1990	東京都	個人	132.5
	9	男子66kg級	クラシック	加藤 聡太郎	カトウ ソウタロウ	1998	東京都	個人	60
	6	男子66kg級	クラシック	小川 宗夫	オガワ ムネオ	1975	東京都	個人	115.0

# 第6回KAMESUNカップ パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会
2026年11月22日(日)

●開会式
9：30から手短に行います。第2セッションの選手は、開会式に参加いただく必要はありません。午後の検量に合わせてお越しください。
開会式後に審判員、進行、補助員のミーティングを行います。スタッフの方は必ずご参加ください。

●進行について
第1第2セッションは、パワーリフティンググループとシングルベンチを混合で進行いたします。
以下の通り進めていきます。

［第1セッション］　パワーAスクワット→シングルベンチA→パワーAベンチ→(20分休憩)→パワーAデッドリフト
［第2セッション］　パワーBスクワット→シングルベンチB→パワーBベンチ→(20分休憩)→パワーBデッドリフト

※第1第2セッションのベンチプレスとデッドリフトの間には、ルールどおり20分間の休憩が入ります

●検量会場について（重要）
検量場所は試合会場とは別の場所です。試合会場から徒歩３分の別会場で検量を行います。
検量会場：FILMSTA TOKYO OFFICE　3階（東京都新宿区早稲田鶴巻町579-8 2階）
試合会場：KAMESUN GYM（東京都新宿区山吹町81 コーポラス81 1階

第2セッション
（パワーリフティングBグループ＆ベンチプレスBグループ）

検量12:00～13:30　試合開始14:00　　試合終了17:00

グループ	Lot#	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
パワーリフティングBグループ	9	男子74kg級	クラシック	楳村 智高	ウメムラトモタカ	1979	東京都	個人	初出場
	4	男子83kg級	クラシック	須藤 二吉	ストウ ニキチ	2006	千葉県	パワーリフティングジムZEAL	535
	12	男子83kg級	クラシック	片岡 仁志	カタオカ ヒトシ	1996	石川県	個人	500kg
	2	男子83kg級	クラシック	金子 万生	カネコ マオ	2001	東京都	ONI GYM TOKYO	750
	7	男子83kg級	クラシック	橘 玲翔	タチバナ レイト	2004	東京都	個人	初出場
	11	男子83kg級	クラシック	古泉 好章	コイズミ ヨシアキ	1975	埼玉県	個人	360
	14	男子83kg級	クラシック	後藤 穣	ゴトウ　ジョウ	2002	東京都	個人	660
	5	男子93kg級	クラシック	木村 幸生	キムラ ユキオ	1991	東京都	ONI GYM TOKYO	603
	1	男子93kg級	クラシック	小林 竜士	コバヤシ リュウジ	1998	埼玉県	個人	668
	10	男子93kg級	クラシック	糸村 昌真	イトムラ ショウマ	2004	奈良県	個人	600kg
	6	男子93kg級	クラシック	永井 肇	ナガイ ハジメ	1984	東京都	パワーフィットスタジオZERO	656
	3	男子105kg級	クラシック	竹村 一浩	タケムラ カズヒロ	1991	東京都	PRIMAL GYM	初出場
	8	男子105kg級	クラシック	山本 駿	ヤマモト シュン	1997	千葉県	パワーリフティングジムZEAL	605kg
グループ	Lot#	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
シングルベンチプレスBグループ	11	男子74kg級	クラシック	鈴木 辰弥	スズキ タツヤ	1980	東京都	KAME SUN GYM	初出場
	4	男子74kg級	クラシック	張 捷添	チョウ ショウテン	1995	東京都	個人	初出場
	15	男子74kg級	エクイップ	川端 敏彦	カワバタ トシヒコ	1976	福井県	TAKEI POWER GYM	フルギア初出場
	7	男子74kg級	クラシック	森 誠二	モリ セイジ	1980	山形県	個人	155.0kg
	2	男子74kg級	クラシック	土屋 明久	ツチヤ アキヒサ	1978	東京都	個人	
	13	男子83kg級	クラシック	中島 翔	ナカジマ ショウ	1999	東京都	KAME SUN GYM	132.5kg
	9	男子83kg級	クラシック	若山 雄太	ワカヤマ ユウタ	1985	東京都	KAME SUN GYM	初出場
	1	男子83kg級	クラシック	宮代 峻	ミヤシロ シュン	1995	東京都	個人	165.0
	12	男子83kg級	クラシック	ザッカー セバスチャン	ザッカー セバスチャン	1998	東京都	ONI GYM TOKYO	170.0
	5	男子93kg級	クラシック	西澤 翔利	ニシザワ ショウリ	1988	東京都	KAME SUN GYM	初出場
	14	男子93kg級	クラシック	松村 亮	マツムラ リョウ	1998	神奈川県	個人	140kg
	3	男子93kg級	エクイップ	小薗 優弥	コゾノ ユウヤ	2003	東京都	個人	200kg
	10	男子93kg級	クラシック	宮島 脩	ミヤジマ シュウ	2004	東京都	個人	147.5
	6	男子105kg級	クラシック	増田 悠人	マスダ ユウト	1994	静岡県	個人	192.5
	8	男子105kg級	クラシック	大野 太郎	オオノ タロウ	1988	東京都	個人	172.5