

第5回KAMESUNカップ パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会

2026年6月7日(日) 2026.5.31エントリー表更新

●開会式

9:30から手短に行います。第2/第3セッションの選手は、開会式に参加いただく必要はありません。午後の検量に合わせてお越しください。開会式後に審判員、進行、補助員のミーティングを行います。スタッフの方は必ずご参加ください。

●進行について

第1第2セッションは、パワーリフティンググループとシングルベンチを混合で進行いたします。

以下の通り進めていきます。

[第1セッション] パワーAスクワット→シングルベンチA→パワーAベンチ→パワーAデッドリフト

[第2セッション] パワーBスクワット→シングルベンチB→パワーBベンチ→パワーBデッドリフト

[第3セッション] パワーCスクワット→パワーCベンチ→パワーCデッドリフト

※第1第2セッションのベンチプレスとデッドリフトの間には、ルールどおり20分間の休憩が入ります

※第3セッションの各種目の間には20分間の休憩が入ります

●検量会場について (重要)

検量場所は試合会場とは別の場所です。試合会場から徒歩3分の別会場で検量を行います。

検量会場: FILMSTA TOKYO OFFICE 3階 (東京都新宿区早稲田鶴巻町579-8 3階)

第5回KAMESUNカップ パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会									
第1セッション									
(パワーリフティングAグループ & ベンチプレスAグループ)									
検量8:00~9:30 試合開始10:00 試合終了13:20									
グループ	Lot#	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
パワーリフティングAグループ	7	女子47kg級	C	本郷 真澄	ホンゴウ マスミ	55	東京都	個人	
	12	女子47kg級	C	関 亜希	セキ アキ	41	東京都	Tokyo stRLong	
	3	女子47kg級	C	寺師 あゆみ	テラシ アユミ	42	東京都	個人	
	14	女子52kg級	C	磯田 あかね	イソダ アカネ	56	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	他県オープン
	1	女子57kg級	C	青嶋 志穂美	アオシマ シホミ	49	神奈川県	スポーツマウンド寒川	他県オープン
	9	女子63kg級	C	小原 友恵	オバラ トモエ	41	東京都	個人	
	5	女子69kg級	C	鎌水 理恵子	ヤリミズ リエコ	56	東京都	KAME SUN GYM	
	11	男子59kg級	C	池田 虎太郎	イケダ コタロウ	21	神奈川県	victorious	他県オープン
	2	男子59kg級	C	小田切 真	オタギリ マコト	25	東京都	KAME SUN GYM	
	13	男子66kg級	C	小松 幸平	コマツ コウヘイ	28	千葉県	StrengthGym Tokyo bay	他県オープン
	8	男子93kg級	C	山脇 光裕	ヤマワキ コウスケ	27	東京都	ノーリミッツ	
	4	男子93kg級	C	中野渡 祐己	ナカノワタリ ユウキ	45	東京都	KAME SUN GYM	
	10	男子93kg級	C	堀川 士郎	ホリカワ シロウ	47	東京都	GORILLA POWER CLUB	
6	男子93kg級	C	池亀 一樹	イケガメ カズキ	39	神奈川県	個人	他県オープン	
ベンチプレスAグループ	8	女子52kg級	C	近藤 菜々	コンドウ ナナ	47	茨城県	個人	他県オープン
	3	女子57kg級	C	増田 陽子	マズダ ヨウコ	27	東京都	個人	
	10	男子59kg級	C	南 玄侍	ミンミ ゲンジ	23	東京都	個人	
	1	男子66kg級	C	林 佑哉	ハヤシ ユウヤ	26	東京都	個人	
	6	男子66kg級	C	富野 謙司	トミノ ケンジ	46	東京都	個人	
	4	男子66kg級	C	三枝 哲弥	サエグサ テツヤ	36	東京都	個人	
	9	男子66kg級	C	宗岡 昌洋	ムネオカ マサヒロ	40	東京都	個人	
	2	男子66kg級	C	佐伯 泰斗	サエキ タイト	39	東京都	GORILLA POWER CLUB	
	7	男子66kg級	C	杉山 遼	スギヤマ リョウ	18	神奈川県	ゴールドジム東京町田店	他県オープン
5	男子66kg級	C	岸仲 篤史	キシナカ アツシ	48	東京都	個人		

第2セッション

(パワーリフティングBグループ&ベンチプレスBグループ)

検量12:00~13:30 試合開始14:00 試合終了16:45

グループ	Lot#	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
パワーリフティングBグループ	11	男子74kg級	C	高橋 佳吾	タカハシ ケイゴ	24	東京都	KAMESUNGYM	
	4	男子74kg級	C	脇 竜平	ワキ リュウヘイ	26	千葉県	StrengthGymTokyoBay	他県オープン
	8	男子74kg級	C	川野 史人	カワノ フミト	35	東京都	個人	
	1	男子74kg級	C	増田 温	マスタ アツシ	35	神奈川県	Force	他県オープン
	6	男子74kg級	C	阿比留 陸斗	アビル リクト	25	東京都	個人	
	10	男子74kg級	C	森田 湧乃介	モリタ ユウノスケ	23	東京都	個人	
	3	男子74kg級	C	米川 貴也	ヨネカワ タカヤ	30	東京都	KAME SUN GYM	
	9	男子74kg級	C	菅原 浩	スガワラ ヒロシ	50	東京都	個人	
	2	男子74kg級	C	小野 大輔	オノ ダイスケ	35	東京都	個人	
	7	男子74kg級	C	横井 聡真	ヨコイ ソウマ	34	東京都	KAME SUN GYM	
	5	男子74kg級	C	國仲 雄一郎	クニナカ ユウイチロウ	32	東京都	個人	
シングルベンチプレスBグループ	9	男子74kg級	C	白石 涼	シライシ リョウ	36	東京都	KAME SUN GYM	
	2	男子74kg級	C	久保田 和樹	クボタ カズキ	26	神奈川	個人	他県オープン
	12	男子74kg級	C	久宝 裕樹	キュウホウ ヒロキ	47	東京都	個人	
	5	男子74kg級	C	小川 宗夫	オガワ ムネオ	51	東京都	個人	
	1	男子74kg級	C	小池 優太	コイケ ユウタ	30	東京都	個人	
	8	男子74kg級	C	川上 統	カワカミ オサム	53	東京都	個人	
	11	男子74kg級	C	杉山 雄太	スギヤマ ユウタ	37	東京都	個人	
	3	男子74kg級	C	川崎 充	カワサミツ	30	千葉県	個人	他県オープン
	7	男子83kg級	C	柴田 颯馬	シバタ ソウマ	33	東京都	個人	
	10	男子83kg級	C	松永 拓也	マツナガ タクヤ	33	東京都	個人	
	4	男子93kg級	C	窪田 公輝	クボタ マサキ	34	千葉県	個人	他県オープン
	6	男子93kg級	C	藤原 栄三	フジワラ エイゾウ	58	東京都	個人	

第3セッション

(パワーリフティングCグループ)

検量15:30~17:00 試合開始17:30 試合終了20:00

グループ	Lot#	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
パワーリフティングCグループ	4	男子83kg級	C	和田 一貴	ワダ カズキ	39	東京都	GORILLA POWER CLUB	
	11	男子83kg級	C	山本 一騎	ヤマモト カズキ	34	東京都	個人	
	2	男子83kg級	C	薄井 伸和	ウスイ ノブカズ	34	東京都	個人	
	9	男子83kg級	C	河村 英仁	カワムラ ヒデト	31	東京都	個人	
	6	男子83kg級	C	秋田 直也	アキタ ナオヤ	28	東京都	個人	
	12	男子83kg級	C	横川 学	ヨコカワ マナブ	51	東京都	個人	
	1	男子83kg級	C	島田 悠慎	シマダ ユウマ	21	東京都	個人	
	8	男子83kg級	C	笹本 公汰	ササモト コウタ	32	東京都	個人	
	5	男子83kg級	C	羽田 宗平	ハタ シュウヘイ	34	東京都	GORILLA POWER CLUB	
	10	男子83kg級	C	兼平 康太郎	カネヒラ コウタロウ	40	東京都	個人	
	3	男子105kg級	C	相場 ショウ	アイ ショウ	29	東京都	個人	
	7	男子120kg級	C	押野 豪	オシノ ゴウ	35	東京都	GORILLA POWER CLUB	