

第4回KAMESUN CUP パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会 2025年11月2日(日)

●開会式

10:30から手短に行います。

第2セッションの選手は、開会式に参加いただく必要はありません。午後の検量に合わせてお越しください。

開会式後に審判員、進行、補助員のミーティングを行います。スタッフの方は必ずご参加ください。

●進行について

パワーリフティングAグループとシングルベンチを混合で進行いたします。以下の通り進めていきます。

〔第1セッション〕 パワーAスクワット→シングルベンチA→パワーAベンチ→パワーAデッドリフト

〔第2セッション〕 パワーBスクワット→シングルベンチB→パワーBベンチ→パワーBデッドリフト

※ベンチプレスとデッドリフトの間には、ルールどおり20分間の休憩が入ります

●検量会場について(重要)

検量場所は試合会場とは別の場所です。試合会場から徒歩3分の別会場で検量を行います。

検量会場:FILMSTA TOKYO OFFICE 3階(東京都新宿区早稲田鶴巻町579-8 3階)

試合会場:KAMESUN GYM(東京都新宿区山吹町81 コーポラス81 1階)

第4回KAMESUN CUP パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会 第1セッション (パワーリフティングAグループ&ベンチプレスAグループ)									
検量9:00~10:30 試合開始11:00 試合終了13:30									
グループ	Lot #	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
パ ワ ー リ フ テ ィ ン グ A グ ル ー プ	1	女子47kg級	C	小柳 聡子	コヤナギ サトコ	44	東京都	個人	
	4	女子47kg級	C	白木 由花	シラ ユカ	41	東京都	Team Raws	
	10	女子57kg級	C	目黒 望	メグロ ノゾミ	37	宮城県	STEEZE	他県オープン
	5	女子63kg級	C	佐久間 理恵	サクマ リエ	48	東京都	個人	
	6	女子69kg級	C	鍵水 理恵子	ヤリミズ リエコ	55	東京都	KAME SUN GYM	
	9	女子84kg超級	C	Reiter Melanie	ライター メラニー	35	東京都	個人	
	11	男子66kg級	C	池田 秀道	イケダ ヒデミチ	24	東京都	個人	
	8	男子74kg級	C	石塚 海渡	イシツカ カイト	31	東京都	個人	
	2	男子74kg級	C	佐藤 佳弥人	サトウ カヤト	25	東京都	巣鴨リフティングクラブ	
	3	男子74kg級	C	國仲 雄一郎	クニナカ ユウイチロウ	31	東京都	個人	
	7	男子74kg級	C	三宅 康太	ミヤケ コウタ	24	東京都	個人	
グループ	Lot #	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
ベ ン チ プ レ ス A グ ル ー プ	4	女子52kg級	C	溝口 久美	ミゾグチ クミ	37	埼玉県	ストロングライン	他県オープン
	2	女子63kg級	C	佐藤 美那	サトウ ミナ	32	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングジム	他県オープン
	6	女子76kg級	C	宮里 莉子	ミヤザト リコ	26	東京都	個人	
	1	男子59kg級	C	神田 哲郎	カンダ テツロウ	39	東京都	個人	
	8	男子59kg級	C	吉野 公二	ヨシノ コウジ	56	千葉県	個人	他県オープン
	7	男子66kg級	C	山岡 悠	ヤマオカ ハルカ	38	東京都	パワーフィットスタジオZERO	
	5	男子66kg級	C	富野 謙司	トミノ ケンジ	45	東京都	個人	
	3	男子66kg級	C	三枝 哲弥	サエグサ テツヤ	35	東京都	個人	

第2セッション

(パワーリフティングBグループ & ベンチプレスBグループ)

検量13:00～14:30 試合開始15:00 試合終了17:30

グループ	Lot #	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
パワーリフティングBグループ	2	男子83kg級	C	武田 裕介	タケダ ユウスケ	40	東京都	TXP	
	6	男子83kg級	C	西出 浩之	ニシデ ヒロユキ	67	神奈川県	個人	他県オープン
	11	男子83kg級	C	有道 亮	アリミチ リョウ	38	東京都	個人	
	3	男子83kg級	C	瀬戸 弘太郎	セト コウタロ	34	東京都	TXP	
	7	男子83kg級	C	後藤 謙心	ゴトウ ケンシン	22	東京都	個人	
	10	男子93kg級	C	中野 頌啓	ナカノ ノブヒロ	27	千葉県	パワーハウスジム チバジャパン	他県オープン
	5	男子93kg級	C	馬場 栄治	ババ エイジ	50	山梨県	個人	他県オープン
	4	男子93kg級	C	エックアート エリック	エックアート エリック	47	東京都	個人	
	1	男子105kg級	C	浅野 英二	アサノ エイジ	37	東京都	個人	
	9	男子105kg級	C	中村 勝太	ナカムラ ショウタ	23	東京都	個人	
	8	男子120kg級	C	野口 将史	ノグチ マサヒト	50	群馬県	個人	他県オープン
グループ	Lot #	階級	C/E	名前	ふりがな	CY	登録	所属	備考
シングルベンチプレスBグループ	8	男子74kg級	C	宮代 峻	ミヤシロ シュン	30	東京都	個人	
	1	男子74kg級	E	甲斐 颯人	カイ ハヤト	23	東京都	個人	
	10	男子74kg級	C	佐々木 大輝	ササキ ダイキ	29	東京都	個人	
	5	男子83kg級	E	朝倉 貴太	アサクラ カンタ	25	東京都	大谷塾	
	7	男子83kg級	C	俵 一郎	タワラ イチロウ	71	神奈川県	鎌倉パワー湘南BP	他県オープン
	9	男子83kg級	C	渡邊 慎之介	ワタナベ シンノスケ	23	東京都	ONI GYM TOKYO	
	2	男子93kg級	E	君塚 龍二	キミヅカ リュウジ	29	千葉県	StrengthGym TokyoBay	他県オープン
	4	男子93kg級	E	山崎 祐一郎	ヤマサキ ユウイチロウ	41	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	他県オープン
	3	男子93kg級	E	辻 久雄	ツジ ヒサオ	68	東京都	大谷塾	
	6	男子105kg級	C	曹 佑鉉	チョ ウヨン	28	東京都	個人	