

[役割分担表] 11月2日（日）第4回KAME SUN カップ パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会

最終更新
10月29日

◆各グループの休憩時間について

2セッション共に、パワーリフティングとシングルベンチの混合セッションとなります。

- ・パワーA(B)スクワットからシングルベンチA(B)、シングルベンチA(B)終了後からパワーA(B)ベンチの間の休憩時間……機材準備できてから5分間
- ・パワーA(B)ベンチプレスとパワーA(B)デッドリフトの休憩時間……20分間

陪審員

審判員(※)

※会場のスペースの都合上、TCは配置いたしませんので、選手入退場側のサイドレフリーや陪審員でチェックお願いいたします。

審判員

◆主審副審の役割分担は、当日の審判員にお任せいたします。
今大会は地方大会のため、3級審判員でも主審が可能です。

セッション			第1セッション				第2セッション			
検量とコスチュームチェック			9:00				13:00			
試技開始			11:00				15:00			
終了予定			13:30				17:30			
グループ			パワーAスクワット	シングルベンチA	パワーAベンチ	パワーAデッド	パワーBスクワット	シングルベンチB	パワーBベンチ	パワーBデッド
物江毅	東京1級									
鈴木重成	千葉2級									
羽田雅弘	東京2級									
中村敏雄	東京2級									
三木真紀	東京2級	女子検量	女子検量							
辻本新	東京2級	男子検量	男子検量				コスチュームチェック	コスチュームチェック		
尾崎将史	東京2級									
堀井優一	東京3級	男子検量	男子検量							
堀井久絵	東京3級	女子検量	女子検量							
荒川大介	東京1級	コスチュームチェック	コスチュームチェック	事務局	事務局	検量	検量	事務局	事務局	

補助員

補助員は表のとおり組んでおりますが、当日の状況や、補助員同士の体格差など考慮して、安全優先で柔軟にご対応ください。

セッション			第1セッション				第2セッション			
検量とコスチュームチェック			9:00				13:00			
試技開始			11:00				15:00			
終了予定			13:30				17:30			
グループ			パワーAスクワット	シングルベンチA	パワーAベンチ	パワーAデッド	パワーBスクワット	シングルベンチB	パワーBベンチ	パワーBデッド
河本崇英		◎			◎			◎		◎
設楽和永		◎			◎			◎		◎
柳太陽		◎			◎			◎		◎
片井蓮仁		◎			◎			◎		◎
猪瀬英一郎			◎			◎	◎		◎	
久米拓斗			◎			◎	◎		◎	
山田晃義			◎			◎	◎		◎	
大島侃（すなお）			◎			◎	◎		◎	

進行・配信スタッフ

・当日の不明点などあれば、大会主催者の亀本真裕子さんまでお申し出ください

セッション			第1セッション				第2セッション			
検量とコスチュームチェック			9:00				13:00			
試技開始			11:00				15:00			
終了予定			13:30				17:30			
グループ			パワーAスクワット	シングルベンチA	パワーAベンチ	パワーAデッド	パワーBスクワット	シングルベンチB	パワーBベンチ	パワーBデッド
菊地原多佳子	MC／GL可能	◎	◎			◎	◎	◎		◎
高橋佳吾	GL可能	◎			◎		◎		◎	
山邊慶太			◎		◎			◎	◎	
カン エンキ	(初)	(練習)	◎			◎	◎		◎	
松田洋子	MC	◎	◎			◎	◎			◎
亀本真裕子（事務局兼任）	GL可能				◎	◎				◎
川田裕真	配信	川田様は配信サポート。終始張り付きでなくてもよいので、休憩は適宜とっていただく。								
荒川大介（検量以外の時間で）	配信									

大会スタッフにお申込みいただいた方の中で、上記一覧表にお名前がない方がおられましたら、お手数ですが、事務局までご連絡ください。

事務局 kamesungym@gmail.com (KAMESUN GYM)